



森真由美のグループレッスン IN 養玉院



毎月第3土曜日の午後2時から

東京都品川区西大井の養玉院（ようぎょくいん）さんにて

どなたでも参加できる教室を開催中！

四季折々の自然が出迎える美しいお寺です。 <http://www.yougyokuin.com/> ←ホームページ
大仏さまのように大きな仏様が5体並ぶ「五智如来」は特に有名で
テレビなどにも何度か取り上げられているお寺です。

ご参加希望の方は、直接 **養玉院さん 03-3771-4816** までお電話を！

レッスンのあとはホッとひといき、お茶をいただき和んでおります。（^。^）

ボイストレーニング講座



歌うことが初めての方も、好きな方も健康や美容にも
役立つ歌のコツ満載！

トレーニングと実践歌唱の楽しいレッスンです。声をだすこと
によってストレスを発散し腹式呼吸で内臓や脳の活性化を、身体
脳・心この3つが上手くバランス良く働くことが、若く健康であ
続けるための秘訣であり「歌うこと」にはその3つ全てを元気に
する力があります。男女問わずどうぞお気軽にお越し下さい。

03-3771-4816 までご予約下さい

日時：毎月第3土曜日

午後2時～（60分） / 養玉院会館にて

講師：森 真由美先生（歌手として10年余活動。シングル10枚アルバム1枚をリリース、
インターネットにて「ようこそENKAの森」配信中！）